

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2022 do 31.08.2022

Godzina	29 sie	30 sie		31 sie		
	Poniedziałek	Wtorek		Środa		
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7		
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski - SP1		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7		
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00					Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR					
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						