

Mławska „10”

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcenie do aktywnego spędzenia wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców powiatu mławskiego.
- Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu powiatu mławskiego

2. ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- Klub Pływacki Płetwal Mława

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Event odbędzie się 16 września 2018r. w godzinach od 12:00 do 16:00
- Linia Startu i mety znajdować się będzie na stadionie miejskim w Mławie, znajdującym się przy ul. Kopernika 38
- Oficjalne otwarcie imprezy rozpocznie się o godzinie 11:50
- Start biegu rozpocznie się o godzinie 12:00

4. TRASA I DYSTANS BIEGU:

- Trasa biegu – dystans 10km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki
- Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godziny
- Profesjonalny, automatyczny pomiar czasu wykonywany przy wykorzystaniu chip`a
- Trasa biegu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa biegu będzie spisywała numery startowe uczestników rozpoczynających drugie okrążenie

5. KOSZT/OPLATA STARTOWA:

- Koszt biegu – 40 zł do zapłaty na numer rachunku bankowego: **09 2030 0045 1110 0000 0134 6400**, zgłoszenia za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie foxtter-sport.pl lub w biurze zawodów, na terenie MOSiR w terminie do 14.09.2018r.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty
- Uczestnikiem biegu może być osoba nieletnia jeśli posiada zgodę rodziców lub opiekunów prawnych
- Warunkiem uczestnictwa biegu jest:
 - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie foxter-sport.pl lub w Biurze Zawodów,
 - Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu,
 - Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika, podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w biegu „Mławska 10” oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej,
 - Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo dokonanego zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru numeru startowego. Uczestnik biegu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (np. dowód osobisty, legitymację szkolną itp.). Pakiety startowe dla uczestników biegu będą wydawane dn. 14.09.2018r. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38 w godzinach od 18:00 do 20:00 (kontakt tel. - 602179874) oraz w dniu zawodów w wyznaczonym miejscu na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie w godzinach od 9:00 do 11:00. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Mławskiej 10”
- Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

7. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia uczestników biegu przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie foxter-sport.pl do dnia 14.09.2018r. do godziny 24:00.
- Opłata Startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
- Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczeniu należności przelewem do dnia 14.09.2018r. wynosi 40,00 zł. Wpłaty należy dokonywać na konto organizatora – Klub Pływacki Płetwal Mława o numerze **09 2030 0045 1110 0000 0134 6400** w tytule przelewu proszę podać: IMIĘ i NAZIWSKO z dopiskiem „MŁAWSKA 10”.
- W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 14.09.2018r. jej wysokość wynosić będzie 50,00 zł.
- Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 14.09.2018r. organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.

- Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie foxter-sport.pl, w przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy i zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
- Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu z przyczyn leżących po stronie organizatora.

8. KLASYFIKACJE:

- Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje uczestników:
 - Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – trzy pierwsze miejsca.
 - Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn.

Kobiety	Mężczyźni
K10 18-19 lat (2000 – 99)	M10 18-19 lat (2000 – 99)
K20 20-29 lat (1998 – 89)	M20 20-29 lat (1998 – 89)
K30 30-39 lat (1988 – 79)	M30 30-39 lat (1988 – 79)
K40 40-49 lat (1978 – 69)	M40 40-49 lat (1978 – 69)
K50 50 + lat (1968 i starsi)	M50 50-59 lat (1968 – 59)
	M60 60 + (1958 i starsi)

9. NAGRODY:

- W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz:

Kategoria OPEN kobiet:	Kategoria OPEN mężczyzn
1 miejsce – 500 zł	1 miejsce – 500 zł
2 miejsce – 300 zł	2 miejsce – 300 zł
3 miejsce – 100 zł	3 miejsce – 100 zł
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
- Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”
- 200 pierwszych zawodników otrzyma pamiątkowe medale.

10. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

- 9:00 – otwarcie Biura zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie mieszczącego się przy ul. Kopernika 38
- 9:00 – 11:00 – weryfikacja zawodników
- 11:50 – oficjalne otwarcie zawodów
- 12:00 – start do „Mławskiej 10” kobiet i mężczyzn
- 13:30 – wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- 14:00 – dekoracja zawodników biegu
- 14:30 – zakończenie