

## „CAŁA MŁAWA BIEGA”

### REGULAMIN

#### 1. Cel:

- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promowanie rodzinnych form spędzania czasu wolnego.
- Popularyzacja biegania na długich dystansach.
- Promowanie miasta Mława.
- Rozwijanie wśród uczestników postaw aktywności, kreatywności, zasad fair play oraz eliminowanie negatywnych postaw społecznych.

#### 2. Organizator:

- Urząd Miasta Mławy.
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie.
- Miejski Dom Kultury.
- Mławska Hala Sportowa.

#### 3. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się dnia 02 (niedziela) czerwca 2019r
- Start o godzinie 17.00, zapisy odbędą się od godziny 16.00  
ul. Reymonta przed budynkiem Starostwa Powiatowego.

#### 4. Przebieg trasy:

- Miejsce startu - ulica Reymonta przed budynkiem Starostwa Powiatowego.
- **Trasa biegu ma długość 1,5km i przebiegać będzie ulicami: ul. Reymonta, ul. Sądowa, ul. Żwirki, ul. Kopernika.**
- Meta znajduje się na Stadionie MOSiR, gdzie odbędzie się wręczenie nagród oraz grillowanie.

#### 5. Nagrody:

- Puchary dla szkół .
- Dla najmłodszego uczestnika.
- Dla najstarszego uczestnika.
- Dla najliczniejszej rodziny biorącej udział w biegu nagroda niespodzianka.  
W przypadku rodzin o takiej samej liczbie uczestników, decyduje wiek najmłodszego biegacza rodziny.
- Pamiątkowe koszulki dla uczestników biegu (do wyczerpania zapasów).

#### 6. Warunki uczestnictwa:

- Zapisy zawodników indywidualnych nastąpią w dniu zawodów o godz. 16.00 przy budynku Starostwa Powiatowego.

- Zawody mają formę otwartą, uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do udziału w zawodach i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu i że startują na własną odpowiedzialność. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, kluby) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialność ponoszą kierownicy lub opiekunowie grup biorących udział w biegu. Osoby które nie przedłożą organizatorom oświadczenia, lub dołączą w trakcie jego trwania uczestniczą na własną odpowiedzialność.

#### **7. Postanowienia końcowe**

- Uczestnicy biegu mają obowiązek ubezpieczyć się od odpowiedzialności cywilnej na własny koszt.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz zabezpieczenie imprezy przez policję.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian niniejszego regulaminu.

Organizator  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Mławie