

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.08.2022

Godzina	25 lip	26 lip		27 lip	28 lip		29 lip				
	Poniedziałek	Wtorek		Środa	Czwartek		Piątek				
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7				
10.30 - 11.00											
11.00 - 11.30											
11.30 - 12.00											
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziatek - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziatek - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7				
12.30 - 13.00											
13.00 - 13.30											
13.30 - 14.00											
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR				
14.30 - 15.00											
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR							Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00											
16.00 - 16.30											
16.30 - 17.00											
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR				Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR		Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski				
17.30 - 18.00											
18.00 - 18.30											
18.30 - 19.00											