

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2022 do 31.08.2022

Godzina	29 sie	30 sie		31 sie
	Poniedziałek	Wtorek		Środa
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7
10.30 - 11.00				
11.00 - 11.30				
11.30 - 12.00				
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7			Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7
12.30 - 13.00				
13.00 - 13.30				
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
14.30 - 15.00				
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00				
16.00 - 16.30				
16.30 - 17.00				
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR			
17.30 - 18.00				
18.00 - 18.30				
18.30 - 19.00				