

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Rocznik	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	okrażenie1	okrażenie2	M	K	Netto	Brutto
10 km													
1.	78	Nosarzewski Konrad	1991		M20	Konrad Nosarzewski Badania Dieta	Stupsk	16:37	17:39	1.		34:16	34:17
2.	75	Gosk Anna	1990		K20	KS Podlasie Białystok	Białystok	17:23	17:50		1.	35:13	35:13
3.	73	Felczak Jakub	1994		M20		Mława	17:23	18:02	2.		35:25	35:25
4.	20	Smoliński Rafał	1990		M20	Przasnysz	Przasnysz	18:42	18:13	3.		36:55	36:55
5.	29	WASZCZUK TOMASZ	1980	1.	M30	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	18:42	18:48	4.		37:30	37:30
6.	13	Grendziński Kamil	1998	1.	M20		Zdroje	18:43	18:57	5.		37:40	37:40
7.	58	Kasprowicz Marcin	1979	2.	M30	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	18:53	18:52	6.		37:45	37:45
8.	16	Kwasiborski Patryk	1996	2.	M20	TKKF Kubuś Sierpc	Nowe Rościszewo	18:42	19:28	7.		38:09	38:10
9.	6	Karwowski Marcin	1990	3.	M20	2 ORel Przasnysz	Mława	19:01	19:45	8.		38:45	38:46
10.	96	Konarzewska Martyna	1991		K20	UKS MOSIR Działdowo	Działdowo	19:07	19:58		2.	39:05	39:05
11.	88	Wesołowski Mariusz	1984	3.	M30	Kęczewo	Lipowiec Kościelny	19:35	19:39	9.		39:13	39:14
12.	15	Kuchciński Sławomir	1977	1.	M40	LOTOS Running Team	Mława	19:58	19:59	10.		39:57	39:58
13.	48	Grządkowski Seweryn	1975	2.	M40	Mazovia Proactiv	Władysławowo	19:58	20:11	11.		40:07	40:09
14.	72	Macugowski Mariusz	1975	3.	M40	KB TKKF Promyk Ciechanów	Mława	20:02	20:28	12.		40:29	40:31
15.	53	Piotrkowski Adam	1982	4.	M30	BBL Mława	Mława	20:31	20:24	13.		40:55	40:56
16.	105	Kiernożek Tomasz	1984	5.	M30	KB Jurand Szczytno	Szczytno	20:18	21:01	14.		41:14	41:19
17.	28	Siudej Marcin	1984	6.	M30	Dąbrowski Team	Mrągowo	19:20	22:34	15.		41:53	41:54
18.	98	Łowcewicz Paweł	1995	4.	M20		Olsztyn	20:24	21:41	16.		42:04	42:06
19.	4	Kwieciński Sebastian	1977	4.	M40	Szymanowski Triathlon Team	Mława	20:26	21:48	17.		42:11	42:14
20.	17	Macugowski Adam	1979	7.	M30	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	Mława	21:11	21:11	18.		42:21	42:23
21.	67	Okoński Jarosław	1986	8.	M30		Bydgoszcz	20:39	22:02	19.		42:40	42:42
22.	100	Kalbarczyk Adriana	1991		K20	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	21:58	21:39		3.	43:37	43:37
23.	80	Rejniak Robert	1971	5.	M40		Mława	21:18	22:45	20.		43:58	44:03
24.	106	Osowiecki Mariusz	2001	1.	M10	BBL Mława	Stupsk	21:57	22:17	21.		44:14	44:14
25.	68	Reks Mirosław	1971	6.	M40	Mławski Cross	Mława	21:49	22:49	22.		44:35	44:39
26.	94	Jankowicz Dawid	1986	9.	M30		Mława	22:25	22:24	23.		44:44	44:50
27.	74	Chmiel Michał	1981	10.	M30	LG running Team	Mława	22:48	22:03	24.		44:45	44:51
28.	97	Czachorowska Magdalena	1999	1.	K10	UKS MOSIR Działdowo	Działdowo	22:00	22:51		4.	44:50	44:51
29.	61	Tomito Michał	1980	11.	M30	LG RUNNING TEAM	Mława	22:48	22:08	25.		44:51	44:56
30.	14	Grygoruk Mirosław	1980	12.	M30		Hajnówka	22:31	22:36	26.		45:02	45:07

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Rocznik	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	okrażenie1	okrażenie2	M	K	Netto	Brutto
10 km													
31.	107	Grzywacz Jarosław	1971	7.	M40		Mława	22:20	23:00	27.		45:18	45:21
32.	19	Rzemieniewska Marta	1994	1.	K20	adidas Runners Warsaw	Mława	22:34	22:47		5.	45:21	45:22
33.	101	Kalbarczyk Wojciech	1987	13.	M30	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	22:34	22:47	28.		45:21	45:22
34.	59	Grzybowski Krzysztof	1969	8.	M40		Mława	22:26	23:00	29.		45:22	45:26
35.	84	Wrotny Mariusz	1991	5.	M20		Mława	22:00	23:41	30.		45:40	45:41
36.	87	Chlastosz Michał	1979	14.	M30	Płetwal Mława		23:33	22:09	31.		45:41	45:43
37.	30	Gajek Ireneusz	1978	9.	M40		Ciechanów	22:18	23:44	32.		45:59	46:02
38.	5	Breński Robert	1974	10.	M40		Mława	22:41	23:32	33.		46:10	46:13
39.	21	Szabłowski Kamil	1990	6.	M20	Hotel Almond Tem	Gdańsk	23:04	23:28	34.		46:29	46:33
40.	56	Kubalski Paweł	1984	15.	M30	BBL Mława	Działdowo	23:28	23:17	35.		46:38	46:45
41.	34	Rykowski Tomasz	1975	11.	M40		Stare Kosiny	22:19	24:33	36.		46:51	46:53
42.	2	Łusiak Paweł	1983	16.	M30	BBL Mława	Mława	23:30	23:23	37.		46:43	46:53
43.	65	Kowalski Łukasz	1983	17.	M30	-	Ciechanów	23:34	23:41	38.		47:14	47:15
44.	10	Szczepański Tomasz	1973	12.	M40	Płetwal Mława	Mława	23:04	24:35	39.		47:39	47:40
45.	43	Marciniak Andrzej	1974	13.	M40		Mława	24:25	23:41	40.		48:01	48:07
46.	79	Osowski Adam	1982	18.	M30	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	24:10	24:04	41.		48:11	48:14
47.	66	Kruszyński Tomasz	1986	19.	M30		Białuty 65	23:53	24:26	42.		48:16	48:19
48.	110	Czerwiński Sławomir	1979	20.	M30		Mława	23:54	24:28	43.		48:19	48:22
49.	82	Wachowicz Bogdan	1984	21.	M30	Twardzi Psychicznie	Mława	23:23	25:42	44.		48:57	49:05
50.	109	Wtulich Konrad	1979	22.	M30		Mława	23:54	25:15	45.		49:06	49:09
51.	76	Kaczmarczyk Jerzy	1957	1.	M60		Mława	24:28	24:44	46.		49:08	49:12
52.	1	Kucki Kamil	1984	23.	M30	Biegam Bo Kocham Ten Stan	Narzym	23:54	25:33	47.		49:20	49:27
53.	46	Kowalczyk Roman	1955	2.	M60	Biegamy dla zdrowia	Ostrołęka	24:29	25:04	48.		49:31	49:33
54.	89	Nowak Andrzej	1961	1.	M50	Tempo Mława	Mława	24:26	25:14	49.		49:34	49:40
55.	86	Ciesielski Rafał	1975	14.	M40		Mława	24:18	26:01	50.		50:18	50:20
56.	24	Kucka Monika	1980	1.	K30	BBL Mława	Mława	24:23	26:01		6.	50:23	50:24
57.	45	Rębowski Andrzej	1975	15.	M40	Gabinet Piotra	Działdowo	26:15	25:32	51.		51:46	51:47
58.	35	Wiechowski Piotr	1975	16.	M40		Mława	26:10	26:02	52.		52:07	52:13
59.	70	Krawczyk Marcin	1980	24.	M30		Łowo Osada	24:49	27:28	53.		52:11	52:18
60.	99	Lewandowski Zenon	1952	3.	M60	SCKS Jurand Ciechanów	Ciechanów	25:41	26:41	54.		52:22	52:22

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Rocznik	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	okrażenie1	okrażenie2	M	K	Netto	Brutto
10 km													
61.	44	ŻELAZO ARKADIUSZ	1984	25.	M30		WARSZAWA	24:37	28:00	55.		52:34	52:38
62.	57	Grzybowska Marzena	1970	1.	K40		Mława	25:46	26:58		7.	52:41	52:44
63.	37	Willenberg Dominik	1991	7.	M20		Łowo-osada	25:40	27:16	56.		52:52	52:57
64.	47	Kubit Iwona	1974	2.	K40	BBL MŁAWA	MŁAWA	26:02	26:57		8.	52:56	52:59
65.	38	Wojciechowska Michalina	1980	2.	K30		Łowo-Osada	25:43	27:29		9.	53:10	53:12
66.	63	Gorzach Zbigniew	1961	2.	M50		Ciechanów	26:09	27:09	57.		53:15	53:18
67.	54	Matuszewski Tomasz	1973	17.	M40	BBL Mława	Mława	25:50	27:39	58.		53:22	53:29
68.	36	Wojciechowski Rafał	1979	26.	M30		Łowo-Osada	26:04	27:47	59.		53:49	53:52
69.	95	Wtulich Tomasz	1964	3.	M50		Mława	25:03	29:02	60.		54:00	54:05
70.	60	Rodrigo Francesc	1985	27.	M30		Mława	27:26	26:54	61.		54:13	54:20
71.	25	Sokołowska Anna	1967	1.	K50	BBL Mława	Mława	26:33	27:49		10.	54:21	54:22
72.	111	Kędzierski Tomasz	1976	18.	M40		Mława	26:52	27:31	62.		54:18	54:23
73.	40	Maranowski Marek	1973	19.	M40	Był Mława	Mława	26:40	28:01	63.		54:34	54:41
74.	108	Jóźwiak Piotr	1998	8.	M20		Mława	27:45	27:16	64.		54:56	55:02
75.	49	Zakrzewski Maciej	1979	28.	M30	Fight&Fit Gym	Mława	27:44	27:18	65.		54:57	55:03
76.	42	Kasiński Grzegorz	1988	29.	M30		Łowo	27:43	27:19	66.		54:58	55:03
77.	83	Wojciechowska Beata	1975	3.	K40	Biegam bo lubię	Żurominek 122	27:25	28:33		11.	55:54	55:58
78.	81	Rzap Anna	1976	4.	K40	biegam bo muszę	Mława	27:25	28:33		12.	55:54	55:58
79.	26	Ziemecki Marcin	1979	30.	M30	Fight&Fit Gym	Mława	27:45	28:24	67.		56:00	56:10
80.	85	Żurawska Cecylia	1966	2.	K50	Gabinet Piotra	Mława	27:18	29:00		13.	56:11	56:18
81.	103	Makarska Lucyna	1983	3.	K30	ELTRIM Kruszywa	Działdowo	27:36	28:45		14.	56:18	56:22
82.	102	Makarski Krzysztof	1975	20.	M40	ELTRIM Kruszywa	Działdowo	27:35	28:51	68.		56:22	56:27
83.	23	Wyroda Damian	1988	31.	M30	Brak	Mława	27:05	29:35	69.		56:36	56:41
84.	32	Gębala Mariusz	1974	21.	M40		Windyki	27:39	30:14	70.		57:47	57:53
85.	92	Goljasz Cezary	1960	4.	M50		Mława	28:18	29:42	71.		57:59	58:01
86.	51	Siemianowska Agnieszka	1983	4.	K30	BBL Mława	Mława	28:19	29:43		15.	57:55	58:02
87.	33	Lewandowski Wojciech	1952	4.	M60		Lipno	28:09	30:10	72.		58:15	58:20
88.	11	Cieslewski Piotr	1982	32.	M30		Mława	28:14	31:25	73.		59:31	59:39
89.	69	Zembrzuska Marta	1983	5.	K30	BBL Mława	Mława	28:39	32:06		16.	1:00:44	1:00:46
90.	31	Goś Ewa	1985	6.	K30		Przasnysz	29:31	31:20		17.	1:00:44	1:00:52

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Rocznik	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	okrażenie1	okrażenie2	M	K	Netto	Brutto
10 km													
91.	52	Radzanowska Janina	1966	3.	K50	BBL Mława	Mława	28:39	32:53	18.		1:01:30	1:01:32
92.	62	Wysocka iwona	1979	7.	K30		mława	30:58	33:13	19.		1:04:07	1:04:12
93.	91	Gniadek-Dudzińska Ewa	1973	5.	K40		Mława	30:58	33:32	20.		1:04:25	1:04:30
94.	93	Staniszewski Edward	1939	5.	M60		Modła	30:58	33:32	74.		1:04:25	1:04:30
95.	77	Łazicki Mariusz	1973	22.	M40		Mława	31:03	37:50	75.		1:08:48	1:08:53

Liczba zawodników: 95