

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.07.2022

Godzina	4 lip	5 lip	6 lip	7 lip	8 lip
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe 10-14 lat M. Dziubiński - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Zajęcia ogólnorozwojowe 10-14 lat P. Piasecki - SP7	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP7	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) P. Piasecki - SP7
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.07.2022

Godzina	11 lip	12 lip	13 lip	14 lip	15 lip	
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7 M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR (do 11.30)	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7	
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00				Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4		
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe 6-13 lat M. Dziubiński - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (8-12 lat) P. Piasecki - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP7	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30					Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski	
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.07.2022

Godzina	18 lip	19 lip	20 lip	21 lip	22 lip
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7 M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR (do 11.30)	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Taranowski - SP7
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00				Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziatek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR				Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30				Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR			Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR	Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2022 do 31.07.2022

Godzina	25 lip	26 lip	27 lip	28 lip	29 lip	
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziatek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziatek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Taniec - hip hop (8 - 15 lat) P. Sokołowski - MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR			Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR	Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski	
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						