

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2022 do 31.08.2022

Godzina	1 sie	2 sie	3 sie	4 sie	5 sie	
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						