

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2022 do 31.08.2022

| Godzina | 8 sie | 9 sie | | 10 sie | 11 sie | | 12 sie |
|---------------|--|--|--|---|---|--|---|
| | Poniedziałek | Wtorek | | Środa | Czwartek | | Piątek |
| 10.00 - 10.30 | Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR | Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4 | Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3 | Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7 | Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR - do 11.30 | Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3 | Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7 |
| 10.30 - 11.00 | | | | | | | |
| 11.00 - 11.30 | | | | | | | |
| 11.30 - 12.00 | | | | | Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4 | | |
| 12.00 - 12.30 | Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7 | | | Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7 | | | Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7 |
| 12.30 - 13.00 | | | | | | | |
| 13.00 - 13.30 | | | | | | | |
| 13.30 - 14.00 | | | | | | | |
| 14.00 - 14.30 | Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR | Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7 | | Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR | Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7 | | Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR |
| 14.30 - 15.00 | | | | | | | |
| 15.00 - 15.30 | Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR | | | Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR | | | |
| 15.30 - 16.00 | | | | | | | |
| 16.00 - 16.30 | | | | | | | |
| 16.30 - 17.00 | | | | | | | |
| 17.00 - 17.30 | | | | | | | Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski |
| 17.30 - 18.00 | | | | | | | |
| 18.00 - 18.30 | | | | | | | |
| 18.30 - 19.00 | | | | | | | |