

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2022 do 31.08.2022

Godzina	15 sie	16 sie		17 sie	18 sie		19 sie		
	Poniedziałek	Wtorek		Środa	Czwartek		Piątek		
10.00 - 10.30	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7		Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) M. Dziubiński - SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7		
10.30 - 11.00									
11.00 - 11.30									
11.30 - 12.00					Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) M. Golian - SP4				
12.00 - 12.30	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (7 - 9 lat) K. Koziątek - SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7			Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7		
12.30 - 13.00									
13.00 - 13.30									
13.30 - 14.00									
14.00 - 14.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7		Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR		
14.30 - 15.00									
15.00 - 15.30	Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR			Nauka i doskonalenie pływania Pływalnia MOSiR
15.30 - 16.00									
16.00 - 16.30									
16.30 - 17.00									
17.00 - 17.30	Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR				Trening wakacyjny (od 7 lat) K. Rogowicz - MOSiR		Aktywność na powietrzu (6 - 15 lat) M. Welenc - Park Miejski		
17.30 - 18.00									
18.00 - 18.30									
18.30 - 19.00									