

**"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 03.07.2023 do 31.07.2023**

Godzina	10 lip		11 lip			12 lip			13 lip			14 lip						
	Poniedziałek		Wtorek			Środa			czwartek			piątek						
9:00 - 10:00			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7									
10:00 - 10:30																		
10:00 - 10:30	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR		Zajęcia sportowo-rekreacyjne (10-12 lat) M. Dziubiński SP3	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - Park Miejski	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP3		Zajęcia sportowo-rekreacyjne (10-12 lat) M. Dziubiński SP3	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR						
10:30 - 11:00																		
11:00 - 11:30																		
11:30 - 12:00	Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP3	Zajęcia sportowe (11 - 13 lat) K. Koziatek SP6		Zajęcia ogólnorozwojowe (8 - 12 lat) P. Piasecki SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (11 - 13 lat) K. Koziatek SP6	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7							
12:00 - 12:30																		
12:30 - 13:00																		
13:00 - 13:30	Nauka i doskonalenie pływania (7-9 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania (7-9 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7		Nauka i doskonalenie pływania (7-9 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR						
13:30 - 14:00																		
14:00 - 14:30	Nauka i doskonalenie pływania (7-9 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania (7-9 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR						Nauka i doskonalenie pływania (10-12 lat) H. Pszczółkowski Pływalnia MOSiR						
14:30 - 15:00																		
15:00 - 15:30																		
10:00 - 10:30			Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR						Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR									
10:30 - 11:00																		
11:00 - 11:30																		