

**"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 03.07.2023 do 31.07.2023**

Godzina	10 lip		11 lip			12 lip			13 lip			14 lip	
	Poniedziałek		Wtorek			Środa			czwartek			piątek	
9:00 - 10:00			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7				
10:00 - 10:30													
10:00 - 10:30	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR		Zajęcia sportowo-rekreacyjne (10-12 lat) M. Dziubiński SP3	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - Park Miejski	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP3		Zajęcia sportowo-rekreacyjne (10-12 lat) M. Dziubiński SP3		Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami kickboxingu (8 - 12 lat) Ł. Wróblewski - MOSiR	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	
10:30 - 11:00													
11:00 - 11:30													
11:30 - 12:00	Zajęcia ogólnorozwojowe - elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP3	Zajęcia sportowe (11 - 13 lat) K. Koziatek SP6	Zajęcia ogólnorozwojowe - elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe - elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7		Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	Zajęcia sportowe (11 - 13 lat) K. Koziatek SP6		Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) A. Dłubisz - SP7	Układy taneczne (6 - 13 lat) M. Welenc - SP7	
12:00 - 12:30													
12:30 - 13:00													
13:00 - 13:30	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) Pływalnia MOSiR						Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) Pływalnia MOSiR	
13:30 - 14:00													
14:00 - 14:30	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (10-12 lat) Pływalnia MOSiR					Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (10-12 lat) Pływalnia MOSiR						Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (10-12 lat) Pływalnia MOSiR	
14:30 - 15:00													
15:00 - 15:30													