"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024

Godzina	1 lip				2 lip		3 lip			4 lip		5 lip			6 lip
	Poniedziałek				Wtorek		Środa			czwartek		piątek			sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1						Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA					Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00											Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA			
10.00 - 10.30		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	
10.30 - 11.00															
11.00 - 11.30															
11.30 - 12.00															
12.00 - 12.30															

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024

Godzina	8 lip				9 lip		10 lip			11 lip		12 lip			13 lip
	Poniedziałek				Wtorek		Środa			Czwartek		Piątek			Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA					Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA					Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00											Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA			
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	
10.30 - 11.00															
11.00 - 11.30															
11.30 - 12.00															
12.00 - 12.30															

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024

Godzina	15 lip				16 lip	17 lip			18 lip	19 lip			20 lip
	Poniedziałek				Wtorek	Środa			Czwartek	Piątek			Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00									Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA			
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	
10.30 - 11.00													
11.00 - 11.30													
11.30 - 12.00													
12.00 - 12.30													

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024

Godzina	22 lip				23 lip	24 lip			25 lip	26 lip			27 lip
	Poniedziałek				Wtorek	Środa			Czwartek	Piątek			Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00									Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA			
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	
10.30 - 11.00													
11.00 - 11.30													
11.30 - 12.00													
12.00 - 12.30													

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024

Godzina	29 lip				30 lip	31 lip			1 sie	2 sie		3 sie
	Poniedziałek				Wtorek	Środa			Czwartek	Piątek		Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-12 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				
9:30 - 10:00												
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7				
10.30 - 11.00												
11.00 - 11.30												
11.30 - 12.00												
12.00 - 12.30												