"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2024 do 30.08.2024

Godzina	1 sie Czwartek			2 sie Piątek		3 sie Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7			Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00						
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2024 do 30.08.2024

Godzina	5 sie Poniedziałek				6 sie Wtorek		7 sie Środa		8 sie Czwartek		9 sie Piątek		10 sie Sobota
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1						Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1						Aktywność na powietrzu (6 - 13 lat) M. Welenc PARK MIEJSKI
9:30 - 10:00										Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	
10.30 - 11.00													
11.00 - 11.30													
11.30 - 12.00													
12.00 - 12.30													

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2024 do 30.08.2024

Godzina	12 sie Poniedziałek			13 sie Wtorek	14 sie Środa		15 sie Czwartek	16 sie Piątek	
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1				
9:30 - 10:00								Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	
10.00 - 10.30		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR
10.30 - 11.00									
11.00 - 11.30									
11.30 - 12.00									
12.00 - 12.30									

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2024 do 30.08.2024

Godzina	19 sie Poniedziałek		20 sie Wtorek	21 sie Środa		22 sie Czwartek	23 się Piątek	
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA		Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	
9:30 - 10:00								
10.00 - 10.30		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7
10.30 - 11.00								
11.00 - 11.30								
11.30 - 12.00								
12.00 - 12.30								

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.08.2024 do 30.08.2024

Godzina	19 sie Poniedziałek			20 sie Wtorek	21 sie Środa			22 sie Czwartek	23 się Piątek	
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-9 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	
9:30 - 10:00										
10.00 - 10.30		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7
10.30 - 11.00										
11.00 - 11.30										
11.30 - 12.00										
12.00 - 12.30										