"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 07.07.2025 do 11.07.2025

Godzina	7 LIPCA					8 LIPCA		9 LIPCA				10 LIPCA		11 LIPCA		
	Poniedziałek					Wtorek		Środa				Czwartek		Piątek		
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA						Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA						Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	
9:30 - 10:00													Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1			
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness		Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z elemantami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7
10.30 - 11.00																
11.00 - 11.30																
11.30 - 12.00																
12.00 - 12.30																
12.30 - 13.00																
13.00 - 13.30																
13.30 - 14.00																
14.00 - 14.30																
14.30 - 15.00						Zajęcia Aikido P. Ziemlewicz Sala Ćwiczeń Pływalnia MOSiR						Zajęcia Aikido P. Ziemlewicz Sala Ćwiczeń Pływalnia MOSiR				
15.00 - 15.30																