

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 14.07.2025 do 18.07.2025																		
Godzina	14 LIPCA					15 LIPCA		16 LIPCA				17 LIPCA				18 LIPCA		
	Poniedziałek					Wtorek		Środa				Czwartek				Piątek		
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA						Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA			Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA			Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	
9:30 - 10:00																		
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7		Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	
10.30 - 11.00																		
11.00 - 11.30												Zajęcia Ogólnorozwojowe (4-8 lat) K. Kozłatek Stadion MOSiR						
11.30 - 12.00																		

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7