

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 28.07.2025 do 31.07.2025										
Godzina	28 LIPCA				29 LIPCA	30 LIPCA			31 LIPCA	
	Poniedziałek				Wtorek	Środa			czwartek	
9:00 - 9:30	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) Kieglerski SP1								Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1	
9:30 - 10:00										
10.00 - 10.30		Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat) P. Piasecki SP7		Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness
10.30 - 11.00										
11.00 - 11.30				Zajęcia Ogólnorozwojowe (4-8 lat) K. Koziatek Stadion MOSiR					Zajęcia Ogólnorozwojowe (4-8 lat) K. Koziatek Stadion MOSiR	
11.30 - 12.00										
12.00 - 12.30										
12.30 - 13.00										
13.00 - 13.30										
13.30 - 14.00										
14.00 - 14.30										
14.30 - 15.00					Zajęcia Aikido P. Ziemlewicz Sala Ćwiczeń Pływalnia MOSiR					
15.00 - 15.30										

[illegible]