

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 30.06.2025 do 04.07.2025																				
Godzina	30 CZERWCA			1 LIPCA			2 LIPCA				3 LIPCA				4 LIPCA					
	Poniedziałek			Wtorek			Środa				Czwartek				Piątek					
9:00 - 9:30		Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA		Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1				Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA			Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1					Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (7-8 lat) MOSiR - PŁYWALNIA				
9:30 - 10:00																				
10.00 - 10.30	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness			Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR				Zajęcia ogólnorozwojowe (3 - 5 lat) M. Welenc MOSiR Siłownia/fitness	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka i doskonalenie pływania H. Pszczółkowski (9-10 lat) MOSiR - PŁYWALNIA	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski Korty MOSiR			
10.30 - 11.00																Zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat) P. Taranowski SP7				
11.00 - 11.30								Zajęcia Ogólnorozwojowe (4-8 lat) K. Koziatek Stadion MOSiR									Zajęcia Ogólnorozwojowe (4-8 lat) K. Koziatek Stadion MOSiR			
11.30 - 12.00																				
12.00 - 12.30																				
12.30 - 13.00																				
13.00 - 13.30																				
13.30 - 14.00																				
14.00 - 14.30																				
14.30 - 15.00				Zajęcia Aikido P. Ziemlewicz Sala Ćwiczeń Pływalnia MOSiR							Zajęcia Aikido P. Ziemlewicz Sala Ćwiczeń Pływalnia MOSiR									
15.00 - 15.30																				